

# ÚČINKY LEVANDULE LÉKAŘSKÉ

**Tento dokument obsahuje informace o organické levanduli lékařské – Lavandula Bohemia  
a odkazy na výzkumné články prokazující léčivé účinky levandule lékařské**

# Použití levandule lékařské a její účinky

## Oral care - oblast zubního lékařství

### Účinky levandulového esenciálního oleje a jeho klinický význam v zubním lékařství

- Je známo, že esenciální oleje mají mnoho léčivých vlastností, kterých se využívá od středověku
- Je známo, že levandulový esenciální olej má bohaté léčivé vlastnosti, je antimikrobiální, anxiolytický, protizánětlivý, antinociceptivní a má antioxidační vlastnosti.
- Začlenění použití levandulového esenciálního oleje do oblasti zubního lékařství má řadu výhod, bez vedlejších účinků.
- Proto je současné využití levandulových silic v oblasti stomatology je a perspektivní.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35991803>  
květen 2022

# Použití levandule lékařské a její účinky

## Oral care - oblast zubního lékařství

### Esenciální oleje v léčbě a managementu zubních chorob

- Esenciální oleje mají značný preventivní a terapeutický účinek při léčbě onemocnění ústní dutiny, zejména zubů.
- Esenciální oleje se často používají k léčbě onemocnění dutiny ústní, protože mají antimikrobiální a protizánětlivé vlastnosti.
- Nejnovější studie WHO ukazují, že onemocnění zubů je nejčastěji vyskytujícími chorobami ve společnosti.
- Terapeutická účinnost byla prokázána při léčbě parodontitidy, zubního kazu, bolesti zubů, zánětu dásní a zubního plaku.
- Různé preklinické a klinické studie podporují bezpečnost a účinnost esenciálních olejů.
- Již dnes se využívají přípravky na bázi esenciálního levandulového oleje komerčně.
- Esenciální oleje z hřebíčku, levandule, máty, skořice, eukalyptu, citronu, tea tree, ylang-ylang, mají vysokou terapeutickou účinnost při onemocnění zubů.

<https://doi.org/10.33263/BRIAC126.72677286>

Červen 2022

# Použití levandule lékařské a její účinky

## Oral care - oblast zubního lékařství

### Esenciální olej *Lavandula angustifolia*- potlačení klíčových složek ústního zápachu

- *Fusobacterium nucleatum* je bakterie produkující těkavé sirné sloučeniny- zdroj zápachu úst.
- Úsilí je věnováno eliminaci těkavých sirných sloučenin prostřednictvím přírodních esenciálních olejů.
- Byl zkoumaný účinek levandulového esenciálního oleje (*Lavandula angustifolia*), extrahovaný hydrodestilací.
- Užití levandulového esenciálního oleje významně snížil vylučování těkavých sirných sloučenin.
- Hodnoty antibakteriálního účinku jsou srovnatelné s chlorhexidinem.
- Bylo zjištěno, že levandulový éterický olej je vysoce účinný a zabraňuje produkci těkavých sirných sloučenin bakterií.
- Levandulový éterický olej může být vhodnou alternativou ke konvenčním chemickým látkám proti zápachu.
- Chemická analýza levandulové silice uvádí pět hlavních složek, nejvíce zastoupený kafr (téměř  $\frac{1}{3}$ ).

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38482175/>  
únor 2024

# Použití levandule lékařské a její účinky

## Oral care - oblast zubního lékařství

### Antimikrobiální účinnost pěti esenciálních olejů proti ústním patogenům

- Studie zkoumala účinek levandulového esenciálního oleje proti patogenům v dutině ústní.
- Zkoumání antimikrobiálních aktiv tea tree oleje, levandulového, tymiánového a mátového oleje.
- Výsledek dokazuje, že uvedené oleje účinně působí jako intrakraniální antiseptikum proti ústním patogenům.
- Mají řadu vlastností: antidepresivní, hypotenzivní, zklidňující, účinky na stres, úzkost a celkovou slabost.
- Působí antisepticky a působí protizánětlivě při nachlazení, chřipce a zánětu dutin a infekcí v krku.
- Působí vyrovnávacím, antiseptickým účinkem, protizánětlivý a regenerační; zklidňuje akné, ekzémy, lupy, vypadávání vlasů, vši, opruzeniny a opruzeniny.
- Hojí spáleniny od slunce, štípance od hmyzu a vředy; ulevuje od atletických pupínků a vyrážek a herpes simplex.

<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.4103/1305-7456.119078>  
2013

# Použití levandule lékařské a její účinky

## Oral care - oblast zubního lékařství

### Éterické oleje jako léčebné prostředky

- Existuje více než 750 druhů bakterií v ústní dutině, řada z nich se podílí na onemocnění.
- Špatné ústní zdraví je spojeno s chronickými stavy a systémovými onemocněními.
- Esenciální oleje vykazují baktericidní aktivitu proti ústním a zubním patogenním mikroorganismům a proto jsou součástí ústních vod.
- 6měsíční klinická studie prokázala účinnost výplachů s levandulovým esenciálním olejem, srovnatelné účinky proti zubnímu plaku, prevenci zubního kazu.
- Ústní výplachy s obsahem éterických olejů (fenol) se již používají jako předoperační přípravky.
- Studie dokazuje, že alternativní možnosti prevence a léčby esenciálními oleji jsou účinné a bezpečné.
- Oproti tomu komerčně dostupné prostředky mění ústní mikrobiom a mají proto nežádoucí vedlejší účinky.
- Ústní zdraví ovlivňuje celkovou kvalitu života.

[http://www.ijocrweb.com/pdf/2013/July-September/9128\\_Review%20Article.pdf](http://www.ijocrweb.com/pdf/2013/July-September/9128_Review%20Article.pdf)  
listopad 2013

# Použití levandule lékařské a její účinky

## Oral care - oblast zubního lékařství

### Nejlepší esenciální oleje na bolest zubů

- Je prokázáno, že některé esenciální oleje mohou dočasně snížit bolest zubů
- Mají i další přínosy pro zdraví ústní dutiny.
- Lavandula angustifolia je pro uklidňující vůni od starověku oblíbeným aromaterapeutickým prostředkem
- Několik studií zjistilo, že levandule může snížit vnímání bolesti.
- Levandulový éterický olej obsahuje linalool, který má antibakteriální a antimykotické vlastnosti, proto je prospěšný pro snížení zubního plaku a v boji proti zubnímu kazu.
- Studie na 30 dobrovolnících prokazuje, že inhalací levandulového oleje došlo ke snížení stresu a bolesti.
- Rovněž pití levandulového čaje se doporučuje pro protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti.

[http://www.ijocrweb.com/pdf/2013/July-September/9128\\_Review%20Article.pdf](http://www.ijocrweb.com/pdf/2013/July-September/9128_Review%20Article.pdf)  
listopad 2013

# Použití levandule lékařské a její účinky

## Oral care - oblast zubního lékařství

### Role levandulového esenciálního oleje v péči o chrup

- Studie dokazuje účinnost éterických olejů při onemocněních dutiny ústní
- Éterické oleje, mimo jiné levandulový, jsou bezpečné, ekonomické, účinné a snadno dostupné
- Proto esenciální oleje izolované z rostlin jsou považovány za dobrou alternativu k syntetickým chemickým látkám.
- Díky inhibici prostaglandinů slouží levandule ke zmírnění bolesti.
- Vzhledem k těmto účinkům mohou být levandulové oleje perspektivní náhradou nesteroidních protizánětlivých léčiv ve stomatologii.
- Lze je také použít lokálně jako mast na zánět dásní.
- Již existují komerčně dostupné šetrné zubní přípravky zubní pasty, prášky, žvýkačky, zubní nitě.
- Příklady ze studie uvádějí možnost širšího využití olejů jako preventivní nebo léčebné terapie.
- V kombinaci s jinými léčivy mohou pomoci snížit celkovou zátěž ústních onemocnění ve světě.

<https://www.ijcpd.com/abstractArticleContentBrowse/IJCPD/5/15/3/28820/abstractArticle/Article>  
květen 2022



# Použití levandule lékařské a její účinky

## Oral care - oblast zubního lékařství

### Studie levandulového esenciálního oleje v aromaterapii a vliv na strach z ošetření zubů u dětí

- Studie prokázala, že levandulový esenciální olej v zubním lékařství významně snižuje tepovou frekvenci a úzkost.
- Levandulový éterický olej se proto nabízí jako zdroj potenciální přírodní léčby.
- 60 dětí ve věku od 6 do 12 let bylo náhodně vybráno, před ošetřením zubů dostávaly levanduli a pačuli.
- Oleje levandulový a pačuliový zlepšily jejich fyziologickou a fyzickou pohodu, protože mají i sedativní účinky.
- Došlo k významnému snížení skóre úzkosti a tepové frekvence.
- Aromaterapii levandulovým olejem lze považovat za další bezpečný terapeutický přístup ke zmírnění strachu ošetření zubů.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10753106/>  
září 2023